

# swisstone®

Hergestellt in China

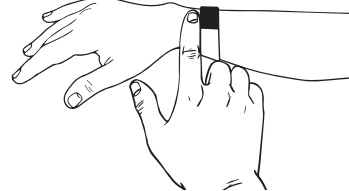
## SW 320 HR

Gebrauchsanweisung



DE

### 1. Trageposition

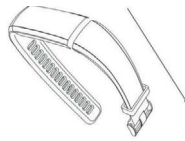


Tragen Sie das Armband etwa eine Fingerbreite vom Handgelenk entfernt mit der Anzeige nach oben und stellen Sie das Band so ein, dass es angenehm aber fest sitzt.

### 2. Laden des Geräts

Obwohl es sein kann, dass Ihr SW 320 HR schon ausreichend geladen bei Ihnen ankommt, empfehlen wir Ihnen dennoch, es vor der ersten Nutzung einmal vollständig aufzuladen.

Ziehen Sie vorsichtig am Armband, um den USB-Ladestecker herauszuziehen.



Stecken Sie den USB-Ladestecker in einen beliebigen USB-Stromadapter mit Ladefähigkeit.

**Hinweis!** Im Allgemeinen erfolgt der Ladevorgang schneller, wenn der Stecker direkt in ein USB-Netzteil gesteckt wird, anstatt ihn an anderen Geräten wie Computern anzuschließen.



### Wichtiger Hinweis zum Laden

Bitte beachten Sie beim Aufladen des SW 320 HR, dass der USB-Stecker am Gerät korrekt in die USB-Buchse des Ladegeräts eingesteckt wird.

**Die Kontakte am USB-Stecker müssen mit den Kontakten in der USB-Buchse des Ladegeräts während des Ladevorgangs physikalisch verbunden sein.**

Im Display erscheint eine kurze Ladeanimation, sobald das SW 320 HR korrekt mit dem Ladegerät verbunden ist.

### 3. Installieren Sie die App auf einem Smartphone oder Tablet

Laden Sie die App **GetFitPro** von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren Sie sie.

#### Kompatible Geräte

- Android, Version 6 und höher
- iOS, Version 11 und höher
- Zu Bluetooth 4.0 und neueren Versionen kompatible Geräte.



### 4. Pairen Sie das SW 320 HR mit Ihrem Smartphone

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
2. Öffnen Sie die App **GetFitPro**.
3. Tippen Sie auf **Registrieren** und folgen Sie den Anweisungen, um einen Account zu erstellen. **oder** (wenn Sie bereits einen Account haben) geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein und tippen Sie auf **Einloggen in**. **Hinweis!** Wenn Sie sich über **Gast-Login** anmelden, werden Ihre Daten gelöscht, wenn Sie ein anderes Smartphone verwenden oder die App deinstallieren.
4. Beim ersten Öffnen scannt die App nach verfügbaren Geräten. Bleiben Sie dazu mit dem Gerät in der Nähe des Smartphones. Tippen Sie anschließend auf den Namen des Armbands SW 320 HR. Findet das automatische Scannen nicht statt, tippen Sie auf **Gerät** (am unteren Bildschirmrand) und dann auf **Gerät scannen**.
5. Folgen Sie den Anweisungen in der App zum Pairing Ihres SW 320 HR mit Ihrem Smartphone.
6. Nehmen Sie Ihre persönlichen Einstellungen in der App vor.

### 5. Bedienungshinweise



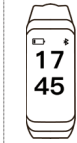
Tippen, um zur nächsten Funktion weiterzuschalten.



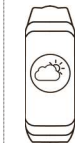
Die Standardeinheiten sind „km“ und „C“. In der App können Sie auf „Meilen“ und „F“ umgestellt werden.

### 6. Funktionen

Die Anzeigen in dieser Anleitung sind symbolisch, die Anzeigen an Ihrem Gerät können abweichen.

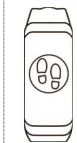


#### Zeit/Datum



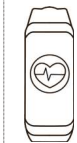
#### Wettervorhersage

Die Daten werden vom Smartphone synchronisiert, wenn das Band mit der App verbunden wird. Die Funktion benötigt den Zugriff zur aktivierten GPS-Funktion auf dem Smartphone. Die App braucht die Berechtigung für „Position“.



#### Schrittzähler

Schritte/Entfernung/verbrannte Kalorien  
**Hinweis:** Das SW 320 HR zeigt nicht den GU (Grundumsatz) der Kalorien an, sondern nur die aktiven Kalorien, die durch Bewegung verbraucht werden. Daher fallen diese Werte mitunter wesentlich niedriger aus.



#### Herzfrequenzmonitor

Die Herzfrequenzmessung erfolgt automatisch, wenn diese Funktion aufgerufen bleibt.



#### SMS und Benachrichtigungen

Tippen Sie auf diese Funktion, um den Inhalt anzuzeigen. Hierzu muss die App Zugriff auf SMS und Benachrichtigungsmeldungen haben und die App muss im Hintergrund laufen.



#### Andere

Tippen Sie auf diese Funktion, um zu den Einstellungen zu gelangen.



#### Anrufbenachrichtigung

Bei einem ankommenden Anruf: Tippen, um den Rufton stumm zu schalten. Drücken und halten, um den Anruf abzuweisen.



#### Tagesziel erreicht

Legen Sie ein Tagesziel in der App fest. Das Band wird Sie informieren, wenn Sie dieses Ziel erreicht haben.

### 7. Weitere Informationen

#### Explosionsgefährdete Bereiche

Schalten Sie das Gerät in Bereichen mit Explosionsgefahr immer ab. Befolgen Sie alle Hinweise und Anweisungen. Eine Explosionsgefahr besteht zum Beispiel auch an Orten, an denen Sie normalerweise den Motor Ihres Fahrzeugs ausschalten müssen. In diesen Bereichen kann Funkenbildung zu Explosion oder Brand führen; es besteht Verletzungs- und Lebensgefahr. Schalten Sie das Gerät an Tankstellen und sämtlichen anderen Orten ab, an denen es Benzinpumpen und Fahrzeugwerkstätten gibt. Halten Sie sich an die Einschränkungen für den Gebrauch von Funkgeräten an Orten, an denen Kraftstoffe gelagert sind und verkauft werden, im Bereich von Chemiewerken und von Sprengarbeiten. Bereiche mit Explosionsgefahr sind oft – aber nicht immer – eindeutig gekennzeichnet. Dies gilt auch unter Deck auf Schiffen, den Transport oder die Lagerung von Chemikalien, Fahrzeuge, die mit Flüssigtreibstoff (wie Propan oder Butan) betrieben werden, sowie Bereiche, in denen in der Luft Chemikalien oder Partikel, wie Fasern, Staub oder Metallpulver, enthalten sind.

#### Lithium-Ionen-Akku

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Bei unsachgemäßem Umgang mit dem Akku besteht Brand- und Verbrennungsgefahr.

#### ⚠️ WARNUNG

Bei falschem Einsetzen des Akkus besteht Explosionsgefahr. Um Brand- und Verbrennungsgefahren zu vermeiden, darf der Akku nicht zerlegt, mechanischem Druck ausgesetzt, durchstochen, kurzgeschlossen, Temperaturen über 60° C (140° F) ausgesetzt oder mit Wasser und Feuer in Berührung gebracht werden. Gebrauchte Akkus müssen gemäß den vor Ort geltenden Bestimmungen sowie gemäß den Angaben in der beiliegenden Produktinformation entsorgt oder dem Recycling zugeführt werden.

#### Flugmodus

An Bord von Flugzeugen ist der Gebrauch des Geräts verboten. Schalten Sie das Gerät ab, bevor Sie an Bord gehen. Der Gebrauch drahtloser Bluetooth-Geräte in Flugzeugen kann die Flugsicherheit gefährden und die bordeigene Telekommunikation stören. Außerdem kann er gesetzlich verboten sein.

#### Reinigung des Geräts

- Reinigen Sie die Oberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Verwenden Sie keine Sprühdosen/Sprays in der Nähe des Geräts. Verwenden Sie keine Lösungsmittel, Chemikalien oder Reinigungslösungen, die Alkohol, Ammoniak oder Schleifmittel enthalten.
- Lassen Sie keine Flüssigkeiten in Öffnungen eindringen.

#### Pflege und Wartung


Ihr Gerät ist ein technisch fortschrittliches Produkt und ist mit größter Sorgfalt zu behandeln. Fahrlässigkeit kann zum Verlust der Garantie führen.

- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer staubigen, schmutzigen Umgebung und bewahren Sie es dort auch nicht auf. Die beweglichen Teile und die elektronischen Bauteile des Geräts können beschädigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an warmen Orten auf. Hohe Temperaturen können die Lebensdauer von elektronischen Geräten verkürzen, die Akkus beschädigen oder zerstören und bestimmte Kunststoffe zum Schmelzen bringen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an kalten Orten auf. Wenn das Gerät sich wieder auf die Normaltemperatur aufwärmt, kann innerhalb des Geräts Kondensation auftreten, wodurch die elektronischen Schaltungen beschädigt werden können.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen. Stoßen oder schützen Sie das Gerät nicht. Wenn es grob behandelt

wird, können die Schaltungen und Feinmechanik brechen.


- Reinigen Sie das Gerät nicht mit scharfen Mitteln. Diese Hinweise gelten für das Gerät, die Akkus und sonstiges Zubehör. Funktioniert das Gerät nicht ordnungsgemäß, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Bringen Sie Ihren Kaufbeleg oder eine Kopie der Rechnung mit. Bluetooth® und das Bluetooth®-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc.

#### Ordnungsgemäße Entsorgung des Produkts

 Richtlinie für Elektro- und Elektronikaltgeräte (WEEE = Waste Electrical & Electronic Equipment) (Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)


Die Kennzeichnung auf dem Produkt, auf Zubehörteilen bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass das Produkt und elektronischen Zubehörteile (z. B. Ladegerät, Headset, USB-Kabel) nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Um schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch unsachgemäße Entsorgung zu verhindern, verwenden Sie die entsprechenden Rücknahmesysteme, sodass dieses Gerät ordnungsgemäß wiederverwertet und die nachhaltige Nutzung von Rohstoffen gefördert werden kann. Private Nutzer wenden sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder kontaktieren die zuständigen Behörden, um in Erfahrung zu bringen, wo und wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags konsultieren. Dieses Produkt und elektronische Zubehörteile dürfen nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden. Dieses Produkt ist RoHS-konform.

#### Ordnungsgemäße Entsorgung der Akkus in diesem Produkt

 (Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Akku bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass der Akku zu diesem Produkt nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Wenn der Akku mit den chemischen Symbolen Hg, Cd oder Pb gekennzeichnet ist, liegt der Quecksilber-, Cadmium- oder Blei-Gehalt des Akkus über den in der EG-Richtlinie 2006/66 festgelegten Referenzwerten. Wenn Akkus nicht ordnungsgemäß entsorgt werden, können sie der menschlichen Gesundheit bzw. der Umwelt schaden. Bitte helfen Sie, die natürlichen Ressourcen zu schützen und die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern, indem Sie die Akkus von anderen Abfällen getrennt über Ihr örtliches kostenloses Altbatterie-Rücknahmesystem entsorgen.

#### Konformitätserklärung

 Wir erklären hiermit, dass das Funkgerät swisstone SW 320 HR den Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EG (RoHS) entspricht.

Eine Kopie der Konformitätserklärung finden Sie unter [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).

#### Gewährleistung

Falls Sie bei der Einrichtung und/oder Verwendung Ihres Geräts Unterstützung benötigen, finden Sie die entsprechenden Kontaktinformationen auf dieser Website: [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).

Wenn Sie innerhalb von 24 Monaten nach Erwerb Fertigungs- bzw. Materialfehler feststellen, setzen Sie sich bitte mit dem Händler in Verbindung. Die Gewährleistung gilt nicht für Schäden durch unsachgemäße Behandlung oder durch Nichtbeachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Informationen sowie nicht für Störungen, die durch den Händler oder Benutzer entstanden sind (z. B. bei Installation, Software-Downloads usw.) und nicht bei Totalverlust des Geräts. Des Weiteren gilt die Gewährleistung nicht für Schäden durch Eindringen von Flüssigkeiten, mangelnde Wartung, unsachgemäße Bedienung oder andere durch den Benutzer verursachte Umstände. Sie gilt ferner nicht bei Ausfällen, die durch Gewitter oder andere Spannungsschwankungen verursacht wurden. In diesen Fällen behält sich der Hersteller das Recht vor, die Kosten für Ersatz oder Reparatur dem Kunden in Rechnung zu stellen. Für Verschleißteile wie Akku oder Gehäuse gilt eine beschränkte Gewährleistung von 6 Monaten. Bedienungsanleitungen und ggf. mitgelieferte Software sind von dieser Gewährleistung ausgenommen. Weitere bzw. andere Ansprüche in Verbindung mit evtl. Gewährleistungsansprüchen des Herstellers sind ausgeschlossen. Somit besteht kein Gewährleistungs- bzw. Haftungsanspruch für Geschäftsunterbrechungen, Gewinn- und/oder Datenverluste sowie für zusätzlich vom Benutzer installierte Software und/oder andere Informationen. Der Kaufbeleg mit Kaufdatum ist der Gewährleistungsnachweis.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

© IVS GmbH 2020 • Alle Rechte vorbehalten  
Manual\_SW\_320\_HR\_de\_v1.2

**swisstone**

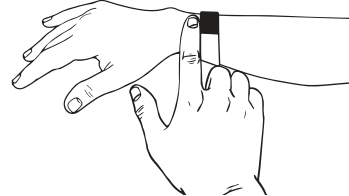
Hergestellt in China

**SW 320 HR**

Instructions



EN

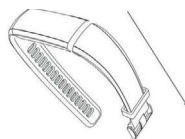
**1. Wear on your wrist**

Wear the wristband about one finger-width away from the wrist with the display facing upwards and adjust the band so that it sits comfortably but firmly.

**2. How to charge**

While it's possible that your SW 320 HR will already come with enough charge to be powered on right out of the box, we recommend to fully charge it before first use.

Pull the bracelet gently to free the USB charging connector.



Insert the USB charging connector into any USB power adapter that permits charging.

**Note!** Generally charging is quicker if plugged in to a USB power supply compared to charging via other hosts such as computers.

**Important note for charging**

When charging the SW 320 HR, please make sure that the USB plug on the device is correctly inserted into the USB socket of the charger.

**The contacts on the USB connector must be physically connected to the contacts in the USB port of the charger during charging.**

The display will show a short charge animation as soon as the SW 320 HR is correctly connected to the charger.

**3. Install the app to a smartphone or tablet**

Download and install the app **GetFitPro** from Google Play or App Store.

**Compatible devices**

- Android version 6 and later
- iOS version 11 and later
- Bluetooth 4.0 and later compatible device.

**4. Pair the SW 320 HR to your smartphone**

1. Start Bluetooth on your smartphone.
2. Open the app **GetFitPro**.
3. Tap **Register** and follow the instructions to create an account.  
or (if you already have an account) enter your e-mail address and password and tap **Log In**.  
**Note!** When you log in using **Guest Login**, your data will be deleted if you use a different smartphone or uninstall the app.
4. When first opened, the app scans for available devices. Stay with the device near the smartphone. Then tap on the name of the wristband **SW 320 HR**. If automatic scanning does not occur, tap **Device** (at the bottom of the screen) and then tap **Scan Device**.

5. Follow the instructions in the app to pair your SW 320 HR with your smartphone.
6. Make your personal settings in the app.

**5. Operating instructions**

Tap to skip to the next function.

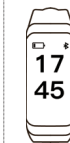


Press and hold to enter or exit the current function.

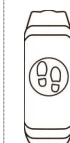
The default units are "km" and "°C". In the app you can switch to "Miles" and "°F".

**6. Features**

The illustrations in this manual are symbolic; the indicators on your device may differ.

**Time / Date****Weather forecast**

The data is synchronized by the smartphone when the band is connected to the app. The function requires access to the activated GPS function on the smartphone. The app needs the permission for "Position".

**Pedometer**

Steps / distance / calories burned  
**Note:** The SW 320 HR does not display the BMR (basal metabolic rate) of calories, but only the active calories consumed by movements. Therefore, these values sometimes are significantly lower.

**Heart rate monitor**

The heart rate measurement takes place automatically when this function is called up.

**SMS and notifications**

Tap this feature to view the content. For this, the app must have access to SMS and notification messages and the app must run in the background.

**Other**

Tap this function to access the settings.

**Call notification**

For an incoming call:  
Tap to mute the ringer.  
Press and hold to reject the call.

**Daily goal achieved**

Set a daily goal in the app. The band will inform you when you have reached this goal.

**7. Further information****Areas with explosion risk**

Always turn off the unit when you are in an area where there is a risk of explosion. Follow all signs and instructions. There is a risk of explosion in places that include areas where you are normally requested to turn off your car engine. In these areas, sparks can cause explosion or fire which can lead to personal injury or even death.

Turn off the unit at filling stations, and any other place that has fuel pumps and auto repair facilities. Follow the restrictions that apply to the use of radio equipment near places where fuel is stored and sold, chemical factories and places where blasting is in progress. Areas with risk for explosion are often – but not always – clearly marked. This also applies to below decks on ships; the transport or storage of chemicals; vehicles that use liquid fuel (such as propane or butane); areas where the air contains chemicals or particles, such as grain, dust or metal powder.

**Li-ion battery**

This product contains a Li-ion battery. There is a risk of fire and burns if the battery pack is handled improperly.

**WARNING**

Danger of explosion if battery is incorrectly replaced. To reduce risk of fire or burns, do not disassemble, crush, puncture, short external contacts, expose to temperature above 60° C (140° F), or dispose of in fire or water. Recycle or dispose of used batteries according to the local regulations or reference guide supplied with your product.

**When you fly**

It is prohibited to use the unit in flight. Turn off the unit before you board a plane. Using wireless Bluetooth units inside a plane can pose risks to air safety and interfere with telecommunications. It may also be illegal.

**Cleaning**

- Clean the surface with a soft, dry cloth.
- Do not use any sprays near the unit. Do not use any solvents, chemicals, or cleaning solutions containing alcohol, ammonia or abrasives.
- Do not allow liquids to spill into any openings.

**Care and maintenance**

Your unit is a technically advanced product and should be treated with the greatest care. Negligence may void the warranty.

- Do not use or keep the unit in dusty, dirty environments. The unit's moving parts and electronic components can be damaged.
- Do not keep the unit in warm places. High temperatures can reduce the lifespan for electronic equipment, damage batteries and distort or melt certain plastics.
- Do not keep the unit in cold places. When the unit warms up to normal temperature, condensation can form on the inside which can damage the electronic circuits.
- Do not drop the unit. Do not knock or shake it either. If it is treated roughly the circuits and precision mechanics can be broken.
- Do not use strong chemicals to clean the unit.

The advice above applies to the unit, battery and other accessories. If the unit is not working as it should, please contact the place of purchase for service. Don't forget the receipt or a copy of the invoice.

Bluetooth® and the Bluetooth® logo are registered trademarks of Bluetooth SIG, Inc.

**Correct disposal of this product**

(Waste Electrical & Electronic Equipment)  
(Applicable in countries with separate collection systems)

This marking on the product, accessories or manual indicates that the product and its electronic accessories (e.g. charger, headset, USB cable) should not be disposed of with other household waste. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate these items from other types of waste and recycle them responsibly to promote the sustainable reuse of material resources.

Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take these items for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product and its electronic accessories should not be mixed with other commercial wastes for disposal. This product is RoHS compliant.

**Correct disposal of batteries in this product**

(Applicable in countries with separate collection systems)

The marking on the battery, manual or packaging indicates that the battery in this product should not be disposed of with other household waste. Where marked, the chemical symbols Hg, Cd or Pb indicate that the battery contains mercury, cadmium or lead above the reference levels in EC Directive 2006/66. If batteries are not properly disposed of, these substances can cause harm to human health or the environment. To protect natural resources and to promote material reuse, please separate batteries from other types of waste and recycle them through your local, free battery return system.

**Declaration of Conformity**

We hereby declare that the radio equipment type swisstone SW 320 HR is in compliance with Directives:  
2014/53/EU and 2011/65/EC (RoHS).  
A copy of the Declaration of Conformity is available at [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).

**Warranty**

In case you need support during setup or usage of your product you will find the relevant contact details on the following website: [www.swisstone.de](http://www.swisstone.de).  
If you detect a defect resulting from manufacturing and/or material faults within 24 months from purchase, please contact your dealer. The warranty does not apply for improper treatment or failure to comply with information contained in this user guide, for interference on device executed by dealer or user (e. g. installations, software downloads,...) and for total loss. Furthermore it does not apply to ingress of liquids, use of force, non-maintenance, improper operation or other circumstances caused by the user. It also does not apply to failure caused by a thunderstorm or any other voltage fluctuations. The manufacturer reserves the right in this case to charge the customer for replacement or repair. For wear parts such as batteries or casing a restricted warranty period of 6 months is valid. Manuals and possibly supplied software are excluded from this warranty. Further or other claims arising from the manufacturer's warranty are excluded. Thus, there is no liability claim for business interruption, loss of profits, loss of data, additionally installed software by user or other information. The receipt with purchase date forms the warranty proof.

**Technical Specifications**

Bluetooth (MHz)  
4.0 (2402–2480) [10]  
Dimensions Diameter: 4,2 cm  
Height: 1,2 cm  
Display 160 x 80 pixels, 0,96" TFT  
Waterproof IP67  
Weight 28 g  
Battery 90 mAh Li-ion battery  
Operating ambient temperature  
-10 ~ +40 °C

Changes and errors excepted.

© IVS GmbH 2020 • All rights reserved  
Manual\_SW\_320\_HR\_en\_v1.2