



Digitale BodyFit-Analysewaage
Digital BodyFit scale
Échelle d'analyse BodyFit numérique
Digitale BodyFit-analyseschaal
Cyfrowa skala analizy BodyFit
Escala digital de análisis BodyFit

BS-310.1FW





DE

BEDIENUNGSANLEITUNG

Digitale BodyFit-Analysewaage

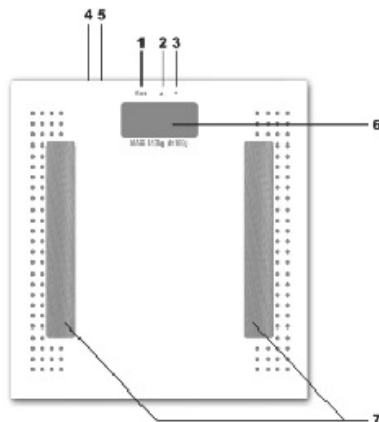


BS-310.1FW



Teilebeschreibung

1. SET-Taste
2. Taste
3. Taste
4. Batteriefach
(befindet sich auf der Rückseite der Skala)
5. UNIT-Auswahltaste
(befindet sich auf der Rückseite des Geräts)
6. Display
7. Standflächen mit Mess-Sensoren



Sicherheitshinweise:

Bitte vor Gebrauch sorgfältig lesen

- Stellen Sie die Waage auf eine feste, flache und trockene Oberfläche.
- Stellen Sie Ihre trockenen, nackten Füße immer flach auf den metallischen Teil der Waage.
- Mit trockenen, nackten Füßen auf die Waage treten.
- Lassen Sie die Waage nicht fallen, da dies sie beschädigen könnte.
- Reinigen Sie die Waage mit einem feuchten, weichen Tuch und wischen Sie sie sofort trocken.
- Diese Waage ist nicht für geschäftliche oder berufliche Zwecke geeignet.
- Die Skala ist kein Spiel. Lassen Sie Kinder nicht mit der Waage spielen.
- Diese Waage ist nicht für Personen geeignet, die mit einem elektrischen Gerät wie einem Schrittmacher oder ähnlichem ausgestattet sind.
- Verwenden Sie niemals eine Kombination aus neuen und gebrauchten Batterien.
- Beachten Sie immer die Polarität.
- Reinigen Sie die Oberfläche der Waage nicht mit Scheuermitteln oder Schleifmitteln.

Batterien

Batterien: 2 x AAA enthalten.

Legen Sie die Batterien unter Beachtung der Polarität in das Batteriefach (4) auf der Rückseite der Waage ein. Der Anzeigemodus ist aktiv.

Wenn auf dem Bildschirm „LO“ angezeigt wird, ersetzen Sie beide Batterien durch neue, um die normale Anzeige wiederherzustellen.

Gebrauchsanweisung

So ändern Sie die Maßeinheit:

Drücken Sie im Wägemodus (Gewichtsanzeige) auf „UNIT“ (5) auf der Rückseite der Waage, um die gewünschte Maßeinheit auszuwählen.



So überprüfen Sie Ihr Gewicht:

Drücken Sie zum Initialisieren den oberen Rand der Skala, bis auf dem Bildschirm (6) „0“ angezeigt wird. Die Waage ist jetzt einsatzbereit. Stellen Sie sich auf die Waage, um Ihr Gewicht zu überprüfen. Die Anzeige blinkt. Bleiben Sie auf der Waage, bis sich das Display stabilisiert und Ihr Gewicht anzeigt.

Die Waage schaltet sich nach einigen Sekunden automatisch aus.

Benutzerdaten speichern

- Drücken Sie „Set“ (1).
- Drücken Sie „ ▼ “ oder „ ▲ “, um den gewünschten Speicher auszuwählen.
- Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit „Set“ (1). Das Symbol „männlich“ oder „weiblich“ blinkt.
- Drücken Sie „ ▼ “ oder „ ▲ “, um das Geschlecht auszuwählen.
- Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit „Set“ (1) und „age“ blinkt.
- Drücken Sie „ ▼ “ oder „ ▲ “, um das Alter auszuwählen.
- Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit „Set“ (1) und „height“ blinkt.
- Drücken Sie „ ▼ “ oder „ ▲ “, um die Höhe auszuwählen.
- Bestätigen Sie Ihre Auswahl mit „Set“ (1), um „0.0“ anzuzeigen.

Überprüfen Sie Ihr Gewicht und berechnen Sie das Verhältnis von Fetten, Flüssigkeiten und Muskeln

- Drücken Sie „Set“ (1), die Skala leuchtet auf.
 - Wählen Sie Ihren Speicher aus, indem Sie die Pfeile „ ▼ “ oder „ ▲ “ drücken, um Ihre persönlichen Daten anzuzeigen.
 - Stellen Sie sich mit trockenen, nackten Füßen auf die Waage. Stellen Sie jeden Fuß auf den Fußplatzierungsbereich (7) und stehen Sie still. Ihr Gewicht wird angezeigt. Kleine Würfel rollen auf dem Bildschirm nach unten. Sobald die Raten angezeigt werden (Prozentsatz an Körperfett - „FETT“, Prozentsatz an Körperflüssigkeiten - „WASSER“, Prozentsatz an Muskel - „MUSKEL“, Prozentsatz an Knochenmasse - „KNOCHEN“ und die Anzahl der Kalorien, die Ihr Körper benötigt innerhalb dieser Prozentsätze bleiben), die Skala verlassen und die verschiedenen angezeigten Raten notieren (sie werden dreimal angezeigt).
- Die Waage schaltet sich automatisch aus.



Entsorgung



Dieses Symbol auf dem Produkt zeigt an, dass Ihr Elektro- oder Elektronik-Altgerät von Haushaltsabfällen getrennt entsorgt werden muss.

Die WEEE-Richtlinie (von engl.: Waste of Electrical and Electronic Equipment; deutsch: Elektro- und Elektronikgeräte-Abfall) (2012/19/EU) wurde etabliert, um Produkte unter Verwendung der bestmöglichen Recyclingtechniken wiederzuverwerten, um die Auswirkungen auf die Umwelt zu minimieren, gefährliche Substanzen zu behandeln und weitere Deponien zu vermeiden. Wenden Sie sich für weitere Informationen über die korrekte Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräte-Abfall bitte an Ihre örtlichen Behörden.



EN

INSTRUCTION MANUAL

Digital BodyFit scale

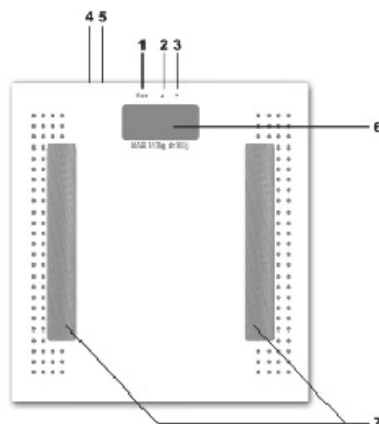


BS-310.1FW



Parts Description

1. Set button
2. Button
3. Button
4. Battery compartment (located at back of scale)
5. UNIT selection button (located at back of device)
6. Screen
7. Foot placement area



Safety instructions:

Please read carefully before use

- Place the scale on a firm, flat and dry surface.
- Always position your dry, bare feet flat on the metallic part of the scale.
- Step onto the scale with dry, bare feet.
- Do not drop the scale as this could damage it.
- Clean the scale with a damp, soft cloth and wipe dry straight away.
- This scale is not suitable for business or professional use.
- The scale is not a playing. Do not allow children to play with the scale.
- This scale is not suitable for use by anyone fitted with an electrical device such as a pace maker or similar.
- Never use a combination of new and used batteries.
- Always respect the polarity.
- Do not clean the surface of the scale with abrasive substances or abrasive cloths.

Batteries

Batteries: 2 X AAA included.

Insert the batteries in the battery compartment (4) located at the back of the scale, observing the polarity. The display mode is active.

If "LO" appears on the screen, replace both batteries with new ones to restore the normal display.

Instructions for use

To change the unit of measure:

In weighing mode (weight display), press "UNIT" (5) located at the back of the scale to select the required unit of measurement.

To check your weight:

To initialise, press the top of the scale until the screen (6) displays "0". The scale is now ready for use.

To check your weight, stand on the scale, the display will flash. Stay on the scale until the display stabilizes to show your weight.
The scale will switch off automatically after a few seconds.

To store user data

- Press “Set” (1).
- Press “ ▼ ” or “ ▲ ” to select the desired memory.
- Confirm your choice by pressing “Set” (1). The symbol “male ” or “female” will flash.
- Press “ ▼ ” or “ ▲ ” to select gender.
- Confirm your choice by pressing “Set” (1) and “age” will flash.
- Press “ ▼ ” or “ ▲ ” to select age.
- Confirm your choice by pressing “Set” (1) and “height” will flash.
- Press “ ▼ ” or “ ▲ ” to select height.
- Confirm your choice by pressing “Set” (1) to display “0.0”

To check your weight and calculate the ratio of fats, fluids, muscles

- Press “Set” (1), the scale will light up.
- Select your memory by pressing the “ ▼ ” or “ ▲ ” arrows to display your personal data.
- Stand on the scale with dry, bare feet. Place each foot on the foot placement area (7) and stand still. Your weight will be displayed. Small cubes will scroll down the screen. As soon as the rates appear (percentage of body fat-“FAT”, percentage of body fluids-“WATER”, percentage of muscle-“MUSCLE”, percentage of bone mass-“BONE” and the number of calories your body needs to stay within these percentages), step off the scale and make a note of the different rates displayed (they will be shown three times).
The scale will switch off automatically.

Waste Management



The symbol above and on the product means that the product is classed as Electrical or Electronic equipment and should not be disposed with other household or commercial waste at the end of its useful life.

The Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive (2012/19/EU) has been put in place to recycle products using best available recovery and recycling techniques to minimise the impact on the environment, treat any hazardous substances and avoid the increasing landfill. Contact local authorities for information on the correct disposal of Electrical or Electronic equipment.



FR

MANUEL D'INSTRUCTIONS

Échelle d'analyse BodyFit numérique

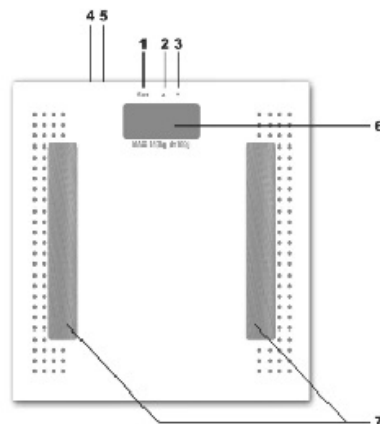


BS-310.1FW



Description des pièces

1. Bouton de réglage
2. Bouton
3. Bouton
4. Compartiment à piles
(situé à l'arrière de l'échelle)
5. Bouton de sélection UNIT
(situé à l'arrière de l'appareil)
6. Écran
7. Zone de placement des pieds



Consignes de sécurité:

Veuillez lire attentivement avant utilisation

- Placez la balance sur une surface ferme, plate et sèche.
- Positionnez toujours vos pieds secs et nus à plat sur la partie métallique de la balance.
- Montez sur la balance avec les pieds secs et nus.
- Ne laissez pas tomber la balance car cela pourrait l'endommager.
- Nettoyez la balance avec un chiffon doux et humide et essuyez-la immédiatement.
- Cette balance n'est pas adaptée à un usage professionnel ou professionnel.
- L'échelle n'est pas un jeu. Ne laissez pas les enfants jouer avec la balance.
- Cette balance ne convient pas à toute personne équipée d'un appareil électrique tel qu'un stimulateur cardiaque ou similaire.
- N'utilisez jamais une combinaison de piles neuves et usagées.
- Respectez toujours la polarité.
- Ne nettoyez pas la surface de la balance avec des substances abrasives ou des chiffons abrasifs.

Batteries

Piles: 2 X AAA incluses.

Insérez les piles dans le compartiment à piles (4) situé à l'arrière de la balance, en respectant la polarité. Le mode d'affichage est actif.

Si «LO» apparaît à l'écran, remplacez les deux piles par des neuves pour rétablir l'affichage normal.

Mode d'emploi

Pour modifier l'unité de mesure:

En mode de pesée (affichage du poids), appuyez sur «UNIT» (5) situé à l'arrière de la balance pour sélectionner l'unité de mesure requise.

Pour vérifier votre poids:

Pour initialiser, appuyez sur le haut de l'échelle jusqu'à ce que l'écran (6) affiche «0». La balance est maintenant prête à l'emploi.

Pour vérifier votre poids, montez sur la balance, l'affichage clignote. Restez sur la balance jusqu'à ce que l'affichage se stabilise pour montrer votre poids. La balance s'éteint automatiquement après quelques secondes.

Pour stocker les données utilisateur

- Appuyez sur «Set» (1).
- Appuyez sur " ▼ " ou " ▲ " pour sélectionner la mémoire souhaitée.
- Confirmez votre choix en appuyant sur «Set» (1). Le symbole «mâle» ou «femelle» clignote.
- Appuyez sur " ▼ " ou " ▲ " pour sélectionner le sexe.
- Confirmez votre choix en appuyant sur «Set» (1) et «age» clignotera.
- Appuyez sur " ▼ " ou " ▲ " pour sélectionner l'âge.
- Confirmez votre choix en appuyant sur «Set» (1) et «height» clignotera.
- Appuyez sur " ▼ " ou " ▲ " pour sélectionner la hauteur.
- Confirmez votre choix en appuyant sur «Set» (1) pour afficher «0.0»

Pour vérifier votre poids et calculer le rapport entre les graisses, les liquides et les muscles

- Appuyez sur «Set» (1), la balance s'allumera.
- Sélectionnez votre mémoire en appuyant sur les flèches " ▼ " ou " ▲ " pour afficher vos données personnelles.
- Tenez-vous sur la balance avec les pieds secs et nus. Placez chaque pied sur la zone de placement des pieds (7) et restez immobile. Votre poids sera affiché. De petits cubes défileront vers le bas de l'écran. Dès que les taux apparaissent (pourcentage de graisse corporelle - «GRAISSE», pourcentage de fluides corporels - «EAU», pourcentage de muscle - «MUSCLE», pourcentage de masse osseuse - «OS» et le nombre de calories dont votre corps a besoin pour respecter ces pourcentages), descendez de l'échelle et notez les différents taux affichés (ils seront affichés trois fois). La balance s'éteint automatiquement.

Gestion des déchets



Le symbole ci-dessus et apposé sur le produit indique que ce dernier appartient à la catégorie des équipements électriques et électroniques et ne doit donc pas être mis au rebut avec les autres déchets domestiques ou commerciaux en fin de vie utile.

La directive Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive (2012/19/EU) a été mise en place pour encourager la mise en place des meilleures techniques disponibles pour la récupération et le recyclage, minimisant ainsi l'impact négatif des substances nocives et dangereuses sur l'environnement et éviter la prolifération des décharges. Prenez contact avec les autorités locales compétentes pour en savoir plus sur la manière correcte de disposer des équipements électriques et électroniques.



NL

GEBRUIKSAANWIJZING Digitale BodyFit-analyseschaal

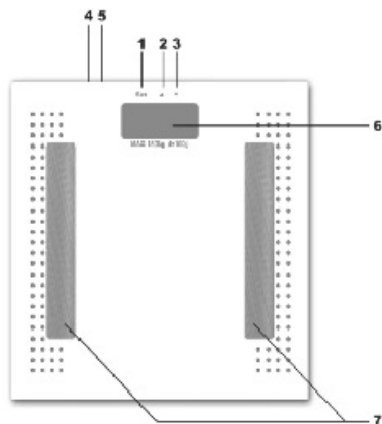


BS-310.1FW



Onderdelen beschrijving

1. Knop instellen
2. Knop
3. Knop
4. Batterijvak
(bevindt zich aan de achterkant van de schaal)
5. UNIT selectieknop
(bevindt zich aan de achterkant van het apparaat)
6. Scherm
7. Voetplaatsingsgebied



Veiligheidsinstructies:

Voor gebruik aandachtig lezen

- Plaats de weegschaal op een stevige, vlakke en droge ondergrond.
- Plaats uw droge, blote voeten altijd plat op het metalen gedeelte van de weegschaal.
- Stap op de weegschaal met droge, blote voeten.
- Laat de weegschaal niet vallen, omdat deze deze kan beschadigen.
- Reinig de weegschaal met een vochtige, zachte doek en veeg deze onmiddellijk droog.
- Deze schaal is niet geschikt voor zakelijk of professioneel gebruik.
- De schaal is geen spel. Laat kinderen niet met de weegschaal spelen.
- Deze schaal is niet geschikt voor gebruik door iemand die is uitgerust met een elektrisch apparaat zoals een pacemaker of iets dergelijks.
- Gebruik nooit een combinatie van nieuwe en gebruikte batterijen.
- Respecteer altijd de polariteit.
- Reinig het oppervlak van de weegschaal niet met schurende stoffen of schurende doeken.

Batterijen

Batterijen: 2 x AAA inbegrepen.

Plaats de batterijen in het batterijcompartiment (4) aan de achterkant van de schaal en let op de polariteit. De weergavemodus is actief.

Als "LO" op het scherm verschijnt, vervang dan beide batterijen door nieuwe om de normale weergave te herstellen.

Gebruiksaanwijzing

De maateenheid wijzigen:

Druk in de weegmodus (gewichtswaargave) op "UNIT" (5) aan de achterkant van de weegschaal om de gewenste meeteenheid te selecteren.

Om uw gewicht te controleren:

Om te initialiseren, drukt u op de bovenkant van de schaal totdat het scherm (6) "0" weergeeft. De schaal is nu klaar voor gebruik.

Ga op de weegschaal staan om uw gewicht te controleren, het display knippert.

Blijf op de schaal totdat het display stabiliseert om uw gewicht te tonen.

De weegschaal wordt na enkele seconden automatisch uitgeschakeld.

Om gebruikersgegevens op te slaan

- Druk op "Set" (1).

- Druk op " ▼ " of " ▲ " om het gewenste geheugen te selecteren.

- Bevestig uw keuze door op "Set" (1) te drukken. Het symbool "man" of "vrouw" knippert.

- Druk op " ▼ " of " ▲ " om het geslacht te selecteren.

- Bevestig uw keuze door op "Set" (1) te drukken en "age" knippert.

- Druk op " ▼ " of " ▲ " om de leeftijd te selecteren.

- Bevestig uw keuze door op "Set" (1) te drukken en "height" knippert.

- Druk op " ▼ " of " ▲ " om de hoogte te selecteren.

- Bevestig uw keuze door op "Set" (1) te drukken om "0.0" weer te geven

Tocheck uw gewicht en bereken de verhouding van vetten, vloeistoffen, spieren

- Druk op "Set" (1), de schaal licht op.

- Selecteer uw geheugen door op de pijlen " ▼ " of " ▲ " te drukken om uw persoonlijke gegevens weer te geven.

- Ga op de weegschaal staan met droge, blote voeten. Plaats elke voet op het voetplaatsingsgebied (7) en blijf stilstaan. Uw gewicht wordt weergegeven.

Kleine blokjes schuiven omlaag over het scherm. Zodra de percentages verschijnen (percentage lichaamsvet - "VET", percentage lichaamsvloeistoffen

- "WATER", percentage spier - "SPIER", percentage botmassa - "BEEN" en het aantal calorieën dat uw lichaam nodig heeft blijf binnen deze percentages),

stap van de schaal af en noteer de verschillende weergegeven tarieven (ze worden drie keer getoond).

De schaal wordt automatisch uitgeschakeld.

MILIEUVRIENDELIJKE AFVALVERWERKING



Het symbool boven en op het apparaat houdt in dat het product geassocieerd is als elektrische of elektronische apparatuur en niet met het huishoudelijke of bedrijfsafval dient te worden afgevoerd wanneer het niet meer bruikbaar is.

De Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) richtlijn (2012/19/EU) is opgesteld om producten te recyclen met de beste beschikbare terugwinning en recycling technieken om zo de invloed op het milieu te minimaliseren, gevaarlijke stoffen te behandelen en de groeiende afvalbergen tegen te gaan. Neem contact op met uw lokale overheid voor informatie over de correcte afvoer van elektrische of elektronische apparatuur.



PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Cyfrowa skala analizy BodyFit

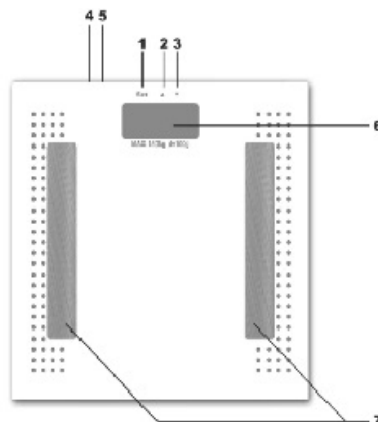


BS-310.1FW



Opis części

1. Ustaw przycisk
2. Przycisk
3. Przycisk
4. Komora baterii
(znajduje się z tyłu skali)
5. Przycisk wyboru JEDNOSTKI
(znajduje się z tyłu urządzenia)
6. Ekran
7. Obszar ułożenia stóp



Instrukcje bezpieczeństwa:

Przeczytaj uważnie przed użyciem

- Ustaw wagę na twardej, płaskiej i suchej powierzchni.
- Zawsze stawiaj suche, boso stopy płasko na metalowej części wagi.
- Wejdź na wagę suchymi, bosymi stopami.
- Nie upuszczaj wagi, ponieważ może to spowodować jej uszkodzenie.
- Wyczyść wagę wilgotną, miękką ściereczką i natychmiast wytrzyj do sucha.
- Ta waga nie nadaje się do użytku biznesowego lub profesjonalnego.
- Skala nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom bawić się wagą.
- Waga nie nadaje się do użytku przez osoby wyposażone w urządzenia elektryczne, takie jak rozrusznik serca lub podobne.
- Nigdy nie używaj kombinacji nowych i używanych baterii.
- Zawsze szanuj polaryzację.
- Nie czyść powierzchni wagi środkami ściernymi lub ściereczkami ściernymi.

Baterie

Baterie: 2 x AAA w zestawie.

Włóż baterie do komory baterii (4) znajdującej się z tyłu wagi, przestrzegając biegunowości. Tryb wyświetlania jest aktywny.

Jeśli na ekranie pojawi się „LO”, wymień obie baterie na nowe, aby przywrócić normalne wyświetlanie.

Instrukcja użycia

Aby zmienić jednostkę miary:

W trybie ważenia (wyświetlanie masy) naciśnij „UNIT” (5) znajdujący się z tyłu wagi, aby wybrać żądaną jednostkę miary.

Aby sprawdzić swoją wagę:

Aby zainicjować, naciskaj górę skali, aż na ekranie (6) pojawi się „0”. Waga jest teraz gotowa do użycia.

Aby sprawdzić swoją wagę, stań na wadze, wyświetlacz zacznie migać. Pozostań na wadze, aż wyświetlacz ustabilizuje się, aby pokazać swoją wagę. Waga wyłączy się automatycznie po kilku sekundach.

Do przechowywania danych użytkownika

- Naciśnij „Set” (1).
- Naciśnij „▼” lub „▲”, aby wybrać żądaną pamięć.
- Potwierdź swój wybór, naciskając „Ustaw” (1). Symbol „mężczyzna” lub „kobieta” zacznie migać.
- Naciśnij „▼” lub „▲”, aby wybrać płeć.
- Potwierdź swój wybór, naciskając „Ustaw” (1), a „wiek” zacznie migać.
- Naciśnij „▼” lub „▲”, aby wybrać wiek.
- Potwierdź swój wybór, naciskając „Ustaw” (1), a „wysokość” zacznie migać.
- Naciśnij „▼” lub „▲”, aby wybrać wysokość.
- Potwierdź swój wybór, naciskając „Set” (1), aby wyświetlić „0.0”

Sprawdź swoją wagę i oblicz stosunek tłuszczów, płynów, mięśni

- Naciśnij „Set” (1), waga zaświeci się.
- Wybierz pamięć, naciskając strzałki „▼” lub „▲”, aby wyświetlić dane osobowe.
- Stań na wadze suchymi, bosymi stopami. Umieść każdą stopę w obszarze umieszczania stopy (7) i stój nieruchomo. Twoja waga zostanie wyświetlona. Małe kostki będą przewijać w dół ekranu. Gdy tylko pojawią się wskaźniki (procent tkanki tłuszczowej - „TŁUSZCZ”, procent płynów ustrojowych - „WODA”, procent mięśni - „MIĘŚNIE”, procent masy kostnej - „Kość” i liczba kalorii potrzebnych organizmowi pozostać w obrębie tych wartości procentowych), zejdź z wagi i zanotuj różne wyświetlane stawki (zostaną wyświetlone trzy razy). Waga wyłączy się automatycznie.

Wytyczne dotyczące ochrony środowiska



Powyższy symbol oraz symbol na produkcie oznaczają, że produkt jest sklasyfikowany jako sprzęt elektryczny lub elektroniczny i nie powinien być wyrzucany wraz z innymi odpadami domowymi lub przemysłowymi po zakończeniu swojej żywotności.

Dyrektywa dot. sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) (2012/19/EU) została wprowadzona, aby poddawać produkty recyklingowi przy użyciu najlepszych technik odzyskiwania i recyklingu w celu zminimalizowania wpływu na środowisko, gromadzenie niebezpiecznych substancji oraz aby uniknąć powiększania się wysypisk śmieci. Skontaktuj się z lokalnymi władzami, aby uzyskać informacje o prawidłowym wyrzucaniu sprzętu elektrycznego i elektronicznego.



ES

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Escala digital de análisis BodyFit

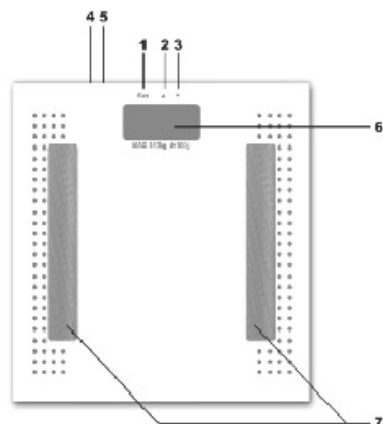


BS-310.1FW



Descripción de partes

1. Botón de configuración
2. Botón
3. Botón
4. Compartimento de la batería
(ubicado en la parte posterior de la escala)
5. Botón de selección de UNIDAD
(ubicado en la parte posterior del dispositivo)
6. Pantalla
7. Área de colocación del pie



Las instrucciones de seguridad:

Por favor lea cuidadosamente antes de usar

- Coloque la balanza sobre una superficie firme, plana y seca.
- Coloque siempre los pies secos y descalzos sobre la parte metálica de la báscula.
- Súbase a la báscula con los pies secos y descalzos.
- No deje caer la báscula ya que esto podría dañarla.
- Limpie la báscula con un paño suave y húmedo y seque de inmediato.
- Esta báscula no es adecuada para uso comercial o profesional.
- La escala no es un juego. No permita que los niños jueguen con la báscula.
- Esta báscula no es adecuada para ser utilizada por cualquier persona equipada con un dispositivo eléctrico, como un marcapasos o similar.
- Nunca use una combinación de baterías nuevas y usadas.
- Respeta siempre la polaridad.
- No limpie la superficie de la báscula con sustancias abrasivas o paños abrasivos.

Las pilas

Baterías: 2 X AAA incluidas.

Inserte las baterías en el compartimento de baterías (4) ubicado en la parte posterior de la báscula, observando la polaridad. El modo de visualización está activo.

Si aparece "LO" en la pantalla, reemplace ambas baterías por otras nuevas para restaurar la visualización normal.

Instrucciones de uso

Para cambiar la unidad de medida:

En el modo de pesaje (pantalla de peso), presione "UNIDAD" (5) ubicada en la parte posterior de la báscula para seleccionar la unidad de medida requerida.



Para verificar su peso:

Para inicializar, presione la parte superior de la escala hasta que la pantalla (6) muestre "0". La báscula ahora está lista para usar.

Para verificar su peso, párese en la báscula, la pantalla parpadeará.

Permanezca en la báscula hasta que la pantalla se estabilice para mostrar su peso.

La báscula se apagará automáticamente después de unos segundos.

Para almacenar datos de usuario

- Presione "Set" (1).
- Presione "▼" o "▲" para seleccionar la memoria deseada.
- Confirme su elección presionando "Establecer" (1). El símbolo "masculino" o "femenino" parpadeará.
- Presione "▼" o "▲" para seleccionar el género.
- Confirme su elección presionando "Set" (1) y "age" parpadeará.
- Presione "▼" o "▲" para seleccionar la edad.
- Confirme su elección presionando "Establecer" (1) y "altura" parpadeará.
- Presione "▼" o "▲" para seleccionar la altura.
- Confirme su elección presionando "Set" (1) para mostrar "0.0"

Controle su peso y calcule la proporción de grasas, líquidos y músculos.

- Presione "Set" (1), la escala se iluminará.
- Seleccione su memoria presionando las flechas "▼" o "▲" para mostrar sus datos personales.
- Párese en la báscula con los pies secos y descalzos. Coloque cada pie en el área de colocación del pie (7) y quédese quieto. Se mostrará su peso. Los cubos pequeños se desplazarán hacia abajo de la pantalla. Tan pronto como aparezcan las tasas (porcentaje de grasa corporal- "GRASA", porcentaje de fluidos corporales- "AGUA", porcentaje de músculo- "MÚSCULO", porcentaje de masa ósea- "HUESO" y la cantidad de calorías que su cuerpo necesita para manténgase dentro de estos porcentajes), baje de la escala y tome nota de las diferentes tasas que se muestran (se mostrarán tres veces). La báscula se apagará automáticamente.



Respete el medio ambiente



El símbolo mostrado arriba y en el producto indica que el producto está clasificado como equipo eléctrico y electrónico, y no debe desecharse con otros residuos domésticos o comerciales al final de su vida útil.

La Directiva de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAEE) (2012/19/EU) se ha emitido para reciclar productos usando las mejores técnicas disponibles para la recuperación y el reciclaje para minimizar el impacto en el medioambiente, tratar cualquier sustancia peligrosa y evitar el aumento de vertederos. Contacte con sus autoridades locales para obtener más información sobre la eliminación correcta de equipos eléctricos y electrónicos.